

Akademia kompetencji OWES -Menadżer Podmiotów Ekonomii Społecznej. Komunikacja Interpersonalna

Temat: **Komunikacja interpersonalna**

Data szkolenia: **17.12.2022 (sobota), g. 9:00 – 16:00**

Miejsce szkolenia: **CES w Stargardzie, ul. Czarnieckiego 2/3, pok. e, 73-110 Stargard**

PROGRAM SZKOLENIA „Komunikacja interpersonalna”		
Godziny (od – do)	Liczba godzin szkolenia (godzina dydaktyczna)	Temat/cele/rezultaty
9:00 – 10:30	2 h	Komunikowanie się jako jedna z kompetencji kluczowych Bariery w procesie komunikacji
10:30 – 10:45	15 min	Przerwa kawowa
10:45 – 12:15	2 h	Bariery w procesie komunikacji
12:15 – 12:30	15 min	Przerwa kawowa
12:30 – 14:00	2h	Korzystanie z technik aktywnego słuchania
14:00 – 14:30	30 min	Przerwa obiadowa
14:30 – 16:00	2h	Korzystanie z “komunikatu ja” oraz “Porozumienia bez przemocy” Podsumowanie zajęć

Trener: **Wojciech Spychała**